

情緒問卷

(1) 過去你曾否有一段時間變得跟平常不一樣，並且 是 否

…… 你覺得極度愉快和亢奮以致別人認為你一反常態或你的異常亢奮給自己帶來麻煩

…… 你變得容易動怒，甚至喝罵別人、或與人打架或爭執

…… 你比平常更充滿自信

…… 你睡得比平常少，並覺得你不需要這麼多睡眠

…… 你說話比平常多，或說話的速度也較快

…… 很多思想不斷在腦裡奔逸，或無法把思想的速度減慢

…… 你很容易被身邊的事物分散注意力，難集中精神或專注於一項工作

…… 你比平常精力充沛

…… 你比平常活躍，或做的事情比平常多

…… 你比平常外向和喜歡交際，例如你會在深夜時分致電給朋友

…… 你對性的興趣比平常大

…… 你會做出一些平常不會做的事情或旁人可能覺得過分、愚蠢或危險的事情

…… 你會揮霍金錢以致給自己或家人帶來麻煩

(2) 假如你於上一部分所述的情況選『是』的答案多於一項，某幾種情況有否在同一時段出現？(請只選擇一個答案)

是 否

(3) 上述的情況給你帶來多大的問題？— 例如不能工作、引致家庭或財政問題、犯上官非、與人發生爭拗或打架等。(請只選擇一個答案)

沒有問題 些少問題 中度問題 嚴重問題

受訪者年齡 _____ 性別 _____ 婚姻狀況 _____

職業 _____ 日期 _____